

# HELSINKI EN HIVER

Fin 2021, quatre élèves du lycée ont travaillé au Savoy, une table réputée dans la capitale finlandaise... Avec ses deux étages, ses 100 à 150 couverts et sa cuisine traditionnelle finlandaise, ce restaurant accueille beaucoup de monde, dans une atmosphère toujours très tranquille, en salle comme en cuisine. « C'est très calme, raconte Manon, élève de terminale qui y travaillé en cuisine pendant 7 semaines. Dans les équipes, le personnel sait ce qu'il a à faire et les gens ne parlent pas beaucoup. Mais ils aiment beaucoup transmettre et nous expliquer ce qu'il y a derrière un plat, d'où il vient... »

Manon a également beaucoup appris de la culture du pays en discutant avec la famille qui l'accueillait. « Ils ont voulu me transmettre tout ce qu'ils connaissent sur leur pays et leur façon de vivre. Moi, je suis très famille, alors ils ont fait plus de repas ensemble quand j'étais là. En général, chacun fait un peu comme il veut ».



Logés en famille, les lycéens ont découvert Helsinki et ses alentours. Malgré une température parfois glaciale (jusqu'à moins 18 °et l'obscurité une grande partie de la journée), les élèves ont profité des paysages de forêts et lacs gelés, des visites de musées...  
Derrière les élèves, on voit l'immeuble du Savoy.



En cuisine, Manon s'est surtout occupée des garnitures ; elle a également beaucoup appris sur des techniques moins utilisées en France, comme la cuisson sous vide ou les fumages, de règle pour tous les types de plats. En photo : boeuf Wellington, renne et dessert glacé aux fruits rouges.