


# menu scolaire Lycée G Frêche

## du Lundi 23 Janvier 2023 au Vendredi 27 Janvier 2023

Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Mercredi 25 Janvier	Jeudi 26 Janvier	Vendredi 27 Janvier
Buffet de crudités .. 1	Buffet de crudités .. 1	Buffet de crudités .. 1	Buffet de crudités .. 1	MACHE AUX CREVETTES ..
Croisillon à l'emmental	Aile de raie citronnée	MACEDOINE AU JAMBON ..	PAMPLEMOUSSE AU SUCRE ..	Buffet de crudités .. 1
FILET DE ROUGET AUX ENDIVES	BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE ..	FILET DE LIEU A L'ORIENTALE	OMELETTE CAMPAGNARDE ..	CORDON BLEU ..
POULET LOUISIANE	FENOUIL BRAISE ..	COUSCOUS POULET MERGUEZ	JOUE DE PORC AUX NAVETS	FILET POISSON MEUNIERE ..
AUBERGINES A LA CATALANE ..	POMME DE TERRE GRENAILLE AU FOUR	PANACHE DE CHOU-FLEUR ..	COURGETTE SAUTEE ..	EBLY A L'ESPAGNOLE ..
SPAGHETTI AU FROMAGE	Plateau de fromage ..	Assortiment de yaourts ..	RIZ CREOLE ..	ROMANESCO SAUCE DIJONNAISE ..
Assortiment de yaourts ..	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	Plateau de fromage ..	Assortiment de yaourts ..	Assortiment de yaourts ..
FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	ASSORTIMENT DE PATISSERIE	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	Plateau de fromage ..
COMPOTE AU CAMEL ..			ECLAIR AU CHOCOLAT ..	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE
SALADE VERTE MELEE ..	SALADE MEDITERRANEENNE ..	Carottes à la coriandre	AVOCAT VINAIGRETTE	
FILET DE HOKI PANE	TORTI SAUCE BOLOGNAISE	Escalope de dinde aux raisins	SALADE ITALIENNE AU JAMBON CRU ET MOZZARELLA	
RIZ A LA CATALANE ..	JULIENNE DE LEGUMES ..	FLAGEOLETS BRETONNE ..	HACHIS PARMENTIER	
FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	Plateau de fromage ..	Plateau de fromage ..	LAITAGE /FROMAGE BLANC/FROMAGE	
FROMAGE BLANC AU COULIS DE MANGUE	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	Coupe tropicale	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	
	CREME BRULEE ..	Mousse au chocolat		



**Catherine REBOUL**

# menu scolaire Lycée G Frêche

## du Lundi 30 Janvier 2023 au Vendredi 3 Février 2023

Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier	Mercredi 1 Février	Jeudi 2 Février	Vendredi 3 Février
Buffet de crudités .. 1	Buffet de crudités .. 1	AVOCAT VINAIGRETTE	CRUDITES EN VINAIGRETTE ..	FEUILLETE AU CONTE
Filet de hoki sauce citron	ROTI DE PORC SAUCE ROBERT ..	Buffet de crudités .. 1	SALADE DE RIZ AU THON ..	Buffet de crudités .. 1
Steak haché aux herbes	FILET DE LIEU AUX AMANDES ..	FILET DE POISSON NICOISE ..	ROUGET AU FENOUIL	Escalope de dinde viennoise
RIZ PILAF ..	Courgette à l'italienne	BROCHETTE CAMPAGNARDE ..	BLANQUETTE A L'ANCIENNE	Filet d'églefin au miel
Poêlée méridionale ..	Aubergines parmesanne	Grains de blé méditerranéens	TOMATE CAMPAGNARDE	COQUILLETTE AU BEURRE ..
Assortiment de yaourts ..	POMMES FRITES ..	CHOU-FLEUR DIJONNAISE	BOULGOUR TOMATE	EPINARD A LA CREME ..
Plateau de fromage ..	Plateau de fromage ..	FROMAGE BLANC AU SUCRE ..	Assortiment de yaourts ..	Yaourt brassé nature
POMME EN COMPOTE ..	CONE VANILLE CHOCOLAT	Assortiment de yaourts ..	Plateau de fromage ..	Bûche du Pilat
FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	Banane
				Raisin blanc
Buffet de crudités .. 1	Concombre montagnard	Nouvelle recett	Buffet de crudités .. 1	
Cuisse de poulet rôtie ..	SPAGHETTI BOLOGNAISE ..	Melon	FILET DE HOKI PANE AU BEURRE DE CITRON	
PRINTANIERE DE LEGUMES	Assortiment de yaourts ..	CERVELAS A L'ALSACIENNE	Merguez grillées	
Assortiment de yaourts ..	ILE FLOTTANTE ..	Purée à la crème ..	Semoule couscous	
FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE		Plateau de fromage ..	Assortiment de yaourts ..	
Beignet chocolat ..		FRUIT POMMES BIO ORANGE KIWI BANANE	TARTE AUX POMMES MAISON	

  
**Catherine REBOU**