



# Rapport de stage

## Erasmus +

### Destination : Malte



Etant étudiante au lycée George Frêche en BTS Hôtellerie et Restauration, j'ai effectué mon stage de 16 semaines à l'étranger, sur l'île de Malte.

Le choix de cette destination a été pour but d'approfondir mon niveau d'anglais et de découvrir une autre culture : la culture maltaise.

J'ai découvert une île magnifique, abritant bien des trésors tel que des paysages paradisiaques, une mer azure et des personnes chaleureuses.

Mais j'ai aussi découvert une multitude d'autre cultures grâce aux personnes que j'ai eu la chance de rencontrer là-bas.



En effet, beaucoup d'étrangers viennent à Malte, des hongrois, indiens, serbes, italiens, espagnols, macédoniens.

Et nombreux de mes collègues venaient de pays étrangers.

En échangeant avec eux, j'ai appris sur d'autres cultures, d'autre modes de vie, d'autres alimentations.



D'autre part le programme Erasmus + m'a offert la possibilité d'effectuer ce stage confortablement grâce à l'aide de la bourse et cela m'a également permis d'accéder à une plateforme informatique avec des cours et des exercices gratuits. Avant ces quatre mois, partir à l'étranger était pour moi difficile car la barrière de la langue me faisait peur.



Aujourd'hui, j'ai appris que la langue n'est pas insurmontable et que partir à

l'étranger est toujours difficile lors des débuts, le temps de s'acclimater ; mais qu'après un certain temps c'est une source d'enrichissement certaines.



Grace à Erasmus, ce stage à l'étranger m'a permis d'améliorer fortement mon niveau d'anglais. Ayant quelques difficultés de compréhension orale et d'élocution avant de partir, l'immersion à Malte a été d'une grande utilité, j'ai gagné un niveau supérieur entre mon arrivée et mon départ.

En effet, selon moi partir en immersion en pays étranger est la meilleure façon d'apprendre une langue (surtout pour comprendre une conversation), après moins de trois semaines je n'avais presque plus de difficultés à suivre une conversation et l'a compris.

D'autre part j'ai appris un vocabulaire, celui propre à la restauration, tel que des termes de service en salles, des verbes spéciaux, ou alors des ustensiles, des aliments.etc.

Ce vocabulaire acquis me sera forcément utile dans la suite de mes études, voire mon futur emploi.



J'ai travaillé en tant que serveuse/runneuse de nourriture dans un restaurant gastronomique de Malte nommé « BuddhaMann » où tout s'est très bien passé.

Grace à ce stage, j'ai formé de nombreuses relations, et fait la connaissance de personnes qui pourront m'aider par la suite.



Le chef du restaurant Marvin Gauci m'a dit de le contacter si un jour j'en avait le besoin, étant très réputé sur Malte et commence à être connu dans les plus grands restaurants étrangers, il dispose d'un carnet d'adresse important et conséquent, ce qui pourra toujours me servir dans mon avenir.

De plus, j'ai pu découvrir le monde du travail de la restauration dans un nouveau contexte : à l'étranger.

C'est comme si je réapprenais le métier que je connaissais mais dans une nouvelle langue.



Ce stage m'a permis de grandir culturellement, professionnellement et humainement.

C'est une vraie expérience de vie.

Je conseille réellement tous les BTS à effectuer un stage à l'étranger et profiter de l'opportunité de pouvoir disposer d'une aide Erasmus.